

12 praias de Portugal

Dizem as estatísticas que este ano as férias da maioria dos portugueses vão ser... Em Portugal. Por isso, escolhemos 12 praias que são boas para banhos de sol e de mar e para degustar as delícias vindas dele. Praias sim, esplanadas também. Porque um veraneante precisa de se alimentar.

Por Mónica Franco

PRAIA DO PÊGO E ORIGAMI SUSHI BAR, CARVALHAL

Praia da Comporta ou Praia do Pêgo, venha o diabo e escolha. E quando se diz diabo, fala-se do 'deus' do calor e da praia, do descanso à torreira do sol. Isto para dizer que o ideal é alternar entre a Praia da Comporta e a vizinha Praia do Pêgo, já que este ano esta última lhe reserva uma novidade bem saborosa. O Origami Sushi Bar de Lisboa abriu uma 'secção' no Bar Praia do Peixe e aí se servirão as maravilhas da cozinha japonesa em rolinhos e outras formas geométricas, para refrescar corpo e alma. É peixe, é fresco, vem com ou sem arroz e até pode ser assado - mas, de preferência que venha mesmo cru. Mais: pode fazer a degustação bem deitadinha na toalha carregada de areia, debaixo do chapéu-de-sol e junto à geleira. Basta encomendar pelo tel. 911 818 197. Isto é verão ou não?!